

今月の食育目標
様々な食べ物を進んで食べる。

2月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2022(令和4)年1月20日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 火	すずらん組クッキング	他人丼・キャベツの塩昆布和え・りんご	319kcal	クラッカーサンド		ヨーグルト(みかん缶・もも缶)	
2 水		和風ハンバーグ・野菜ソテー・茹でブロッコリー・バナナ	355kcal	大学いも		いなり寿司	おにぎり
3 木	豆まき	いわしの竜田揚げ・小松菜とひじきの和え物・人参の煮付け・みかん	353kcal	シナモントースト		節分クッキー	
4 金	布団・シーツ交換日	豚肉の甘辛煮・大根サラダ・粉ふきいも・りんご	358kcal	パンケーキ		きのこスパゲティ	
5 土	ちゅうりっぷ組(0歳児)発表会・希望保育	お弁当日		バナナ		居残り(寒天)	
6 日							
7 月	ひまわり組クッキング	魚の味噌焼き・きんぴら・かぼちゃの甘煮・りんご	333kcal	蒸しパン		メープルトースト	
8 火	わくわくひろば	お弁当日		ツナサンド		豆腐団子	シュガーおさつ
9 水	体育遊び・さくら組クッキング	ラーメン・大根の酢のもの・オレンジ	216kcal	ブロッコリーのゆかり和え		ピザパン	
10 木	さくら組スイミング・布団・シーツ交換日	鶏肉のチーズ焼き・ごま酢和え・バナナ	346kcal	オレンジ		ヨーグルト(ジャム・バイン缶)	ヨーグルト(ジャム・いちご)
11 金	建国記念の日						
12 土	希望保育・にこにこひろば	麻婆豆腐・キャベツの即席漬け・オレンジ	352kcal	カレーポテト		居残り(おにぎり)	
13 日		今が旬メニュー					
14 月		若鶏のねぎソースかけ・酢のもの・バナナ	329kcal	フルーツポンチ		スイートポテト	
15 火	誕生会・明細書配布・ノー菓子デー	わかめご飯・魚のタルタルソースかけ・じゃがいものソテー・茹でブロッコリー・オレンジ	439kcal	青のりスナッ麩		パフェ・ア・ラ・モード	

3月の行事予定

2日(水) 体育遊び 3日(木) さくら組スイミング 4日(金) 誕生会
 7日(月) わくわくひろば 9日(水) 体育遊び
 10日(木) さくら組スイミング 12日(土) 入園説明会
 15日(火) 明細書配布 16日(水) わくわくひろば・弁当日
 25日(金) 口座引落し 26日(土) 卒園式 31日(木) 弁当日

希望保育 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・31日(木)

発表会について

2月は次の2クラスの発表会があります。
各クラス二部に分かれて行い、演技終了後解散となります。

2月 5日(土)…ちゅうりっぷ組0歳児
2月19日(土)…さくら組

発表会以外のクラスは平常保育・居残り延長保育あります。

※2月5日(土)はお弁当日になっています。

子どもは9:20までに登園してください。
保護者の方は、子どもの出演時間に合わせていらしてください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止への協力依頼について

驚異的な速さで、感染が拡大しています。

園では、感染予防対策を徹底したうえで、保育を実施しているところですが、ご家庭で安全に過ごすことが可能な場合には、登園を控えて頂きますようご協力をお願いいたします。

対象期間における保育料については、対象児童の欠席日数に応じて減免になります。

1月15日(土)～1月31日(月)



2月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 水	もも組クッキング	筑前煮・ほうれんそうのごま和え・りんご	279kcal	焼きかぼちゃ		きな粉パン	
17 木	さくら組スイミング	豚丼・白菜の和え物・オレンジ	305kcal	ココアクッキー		ヨーグルト (バナナ・アロエ)	ヨーグルト (バナナ・寒天)
18 金	体育遊び・布団・シーツ交換日	ミートローフ・短冊サラダ・さつまいもの甘煮・バナナ	417kcal	和風トースト		春巻き	
19 土	さくら組発表会・希望保育	焼きそば・かえりの佃煮・オレンジ	207kcal	りんご	煮りんご	居残り (じゃがいものオーロラソース焼き)	
20 日							
21 月	ちゅうりっぷ組クッキング	鶏肉の照り焼き・キャベツのナムル風・おかいかいも・オレンジ	276kcal	いちご		黒糖クッキー	
22 火	すずらん組移行の話(もも組)	高野豆腐の卵とじ・きのこの梅和え・バナナ	342kcal	りんごサンド		たこボール	しらすボール
23 水	天皇誕生日						
24 木	すずらん組移行の話(もも組)	カレー・中華和え・オレンジ	359kcal	マカロニきな粉		ココナッツラスク	
25 金	お店屋さんごっこ・すずらん組移行の話(もも組)・布団・シーツ交換日	魚の南蛮漬け・かぼちゃのそぼろ煮・バナナ	387kcal	ちんすこう		ヨーグルト (人参・コーンフレーク)	
26 土	希望保育・にこにこひろば	ちゃんぽん風うどん・小松菜のサラダ・りんご	227kcal	にんじんのごま和え		居残り (シュガーかぼちゃ)	
27 日							
28 月		ひじきのオムレツ・冷拌三糸・バナナ	338kcal	野菜寒天		ポテトグラタン	



14日(月) 若鶏のねぎソースかけ

葉ねぎは一般的に青ねぎと呼ばれていて薬味や炒め物に使用されます。血行促進として体を温める以外にも、B-カロテン、ビタミンCが含まれているので風邪予防、傷や炎症を抑える効果が期待できます。ねぎを選ぶときには緑色が濃く葉がまっすぐなものにしましょう。

お知らせ

ネコちゃんルーナー・ズボン・Tシャツ・iPadのケースについて
物品の入荷が遅れております。入荷次第お渡しいたします。
料金につきましては、3月に引落しさせていただきます。

修了記念写真・修了記念個人写真について
修了記念写真1枚…200円 個人記念写真1枚…50円
合わせて250円を3月に引き落しさせていただきます。

もも組保護者の皆様へ
すずらん組移行の話について、後日お便りを配布いたします。
ご確認の上、職員室受付に提出してください。



327kcal



立春とは…

二十四節気において春の始まりで一年の始まりのことを言います。節分の翌日のことです。

季節の変わり目は、病気や災害が起こり邪気が生じるといわれます。

節分に豆まきをしたり柵の枝にイワシの頭を刺して、病気や災害を鬼に見立て追い払います。

新型コロナウイルス感染症も豆まきで追い払いたいものですね。

新型コロナウイルス感染症拡大防止につきましては、引き続き、マスクの着用
手洗い・換気・密を避けて過ごしていきますね。

